***Игры «на ходу»***

***Помните маму Дяди Федора из мультфильма «Каникулы в Простоквашино»? «Я так на работе устаю, что у меня еле-еле сил хватает телевизор смотреть», - ответила она на папино замечание о том, что в доме, где есть дети, «должны быть всякие жмурки - пряталки и приятелей целый мешок».***

***Ну, жмурки – пряталки вечером в будние дни, возможно и перебор. Но полезное и интересное занятие-игру для ребенка вполне реально организовать даже тогда, когда совсем нет времени, что называется «на ходу».***

Хорошо, если вы не торопитесь, а ваш ребенок – сосредоточенный флегматик или меланхолик, позволяющий вам целеустремленно вести его за руку. В этом случае «попутно» можно заниматься, к примеру, математикой: «считать ворон» (а также другие объекты); развивать фантазию: «витать в облаках» (придумывать, на что похоже то или иное облако или туча).

Если же ваш ребенок в спокойном состоянии напоминает тайфун, ураган или цунами – не огорчайтесь. Скорее всего, вам удастся дойти до места назначения, ну, может, не совсем в срок. В конце концов, вот оно – время для подвижных игр, что совсем неплохо и для мозговой деятельности. Если же вам важно не опоздать или прийти с минимальной погрешностью в час, попробуйте вот что.

Возьмите с собой веревку. Нет-нет, мыло не понадобится. А веревка в качестве подручного материала очень подойдет – она мягкая и легкая. Теперь как только ребенок отказывается перемещаться дальше, достаете веревку и надеваете ее на шею… вы теперь ЛОШАДЬ, а ваш ребенок – КУЧЕР или ЖОКЕЙ. Поскакали?

Если вы не пришли к финишу первыми (то есть в срок) – это только ваша вина. Советую улучшать физическую форму: минимум жиров, максимум движения. Бег по утрам, прыжки вечером… Следующий забег вы наверняка выиграете!

Надоели лошадки – играем в сломанную машину, которую нужно тащить на буксире в гараж. Буксир – веревка, машина – вы или ребенок, гараж – место назначения. На пару кварталов игры хватит. Наскучит - машина плавно трансформируется в паровоз, который, громко пыхтя, рано или поздно прибудет на станцию. Возможно, даже раньше по расписанию.

Если «транспортные» варианты вашему ребенку «приелись», плавно превращаем веревку в канат, ребенка – в канатоходца, улицу в цирк… Выкладываем веревку прямо на асфальте, ровно или с изгибом. Теперь попросите ребенка аккуратно, не оступаясь, пройти по веревке, и мысленно жалейте, что она (веревка) слишком короткая. Не забудьте в следующий раз взять веревку подлиннее.

Если веревки под рукой не оказалось, не расстраивайтесь. Для игры в буксир, паровоз или канатоходца подойдет любая найденная палка.

Если у вас найдется кусочек мела, сразу начинайте играть в казаков-разбойников.

Далеко от ребенка убегать не стоит, но метров двадцать форы вы себе позволить можете.

Не допускайте, чтобы расстояние сокращалось! На месте будете вовремя.

Футбол – отличная игра-попутка. Две команды – вы и ребенок. Мяч – любая пластиковая бутылка, коробка или консервная, брошенная неаккуратными согражданами на улице. Дополнительный воспитательный эффект налицо: «не надо мусорить». Конечный пункт в идеале – мусорные (помойка), куда вы и позволите ребенку забить решающий гол. Не забудьте напомнить, что ваш город стал после этого чище!

Ваш путь пролегает по плохо асфальтированной дороге или выложен тротуарной плиткой. Отлично! Выбоины и колдобины на дороге, а также лужи – перепрыгиваем, трещины на асфальте обыгрываем «наступай – не наступай» (опять же тренировка внимания и реакции), а тротуарная плитка сойдет за кочки на болоте, по которым (или через которые) можно и нужно прыгать.

Вообще на улице можно устроить грандиозный спортзал, не имея при себе никакого спортивного инвентаря. Все необходимое прямо под рукой (или ногой), нужно только правильно это использовать. Бордюр превращается в гимнастическое бревно, пеньки от спиленных деревьев – в «козла», с парапетов лестниц можно съезжать, как с горки, по ступенькам прыгать вверх и вниз. Так и добрались до места. Вот вам и способ общение со своим ребенком: чудесные минуты общения – ВЕСЕЛО, ЗАБАВНО и ОГРОМНАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И не нужно никого стесняться - что скажу, как посмотрят. В эти моменты для вас должен существовать только ваш ребенок, а вы для него, остальное не важно. Большинство прохожих улыбнется, кто-то позавидует, а кто-то в следующий раз повторит ваш «подвиг», кто покрутит у виска – САМ ТАКОЙ!

***И посмотрите на своего ребенка, какие счастливые глазенки!***

***Ведь оно того стоит? Правда?***